

Manifesto della Scuola di Qi Gong Salutistico

1. La scuola di Qi Gong Salutistico di Milano ha una storia consolidata nel tempo. Il movimento che l'ha fondata è stato ispirato e guidato sin dal 1985, dal M° Prof. Wu Tao Ling Thomas e tutti gli insegnamenti su cui si basa sono stati impartiti in Italia dal M° Prof. Li Xiao Ming in circa 30 anni di attività formativa.
2. La scuola di Milano, nata nel 2005 ad opera di un gruppo di studenti di prima generazione, è ispirata esclusivamente sugli insegnamenti di Qi Gong tratti dalle lezioni del M° Li Xiao Ming.
3. La finalità della scuola è quella di formare istruttori di Qi Gong Salutistico che siano in grado di divulgare, correttamente e con ortodossia, su tutto il territorio nazionale, le tecniche acquisite.
4. Le tecniche impiegate sono di derivazione Taoista e Buddista ed appartengono, in ogni caso, alla tradizionale e millenaria cultura del Popolo Cinese.
5. Il Qi Gong è parte integrante e fondamentale del corpus della Medicina Tradizionale Cinese (MTC). Esso è rivolto a tutti coloro che sono alla ricerca di un buon livello di equilibrio psicofisico.
6. La formazione è strutturata in 6 anni, suddivisi in 2 trienni, per un totale di 860 ore.
7. Nel corso del primo triennio vengono insegnate tutte le tecniche basilari della pratica e, con il superamento dell'esame di primo livello, viene riconosciuto l'attestato di "istruttore" delle tecniche basilari di Qi Gong Salutistico. Nel corso del secondo triennio (facoltativo), agli insegnamenti di carattere pratico, vengono affiancate numerose lezioni di carattere teorico con l'intento di formare "Insegnanti" e veri cultori di Qi Gong Salutistico.
8. L'incarico di formare gli studenti è delegato a coloro che hanno superato il secondo livello di formazione (Insegnanti) ed a coloro che dimostrano di possedere le necessarie competenze per svolgere le singole materie di insegnamento nell'ambito del Qi Gong, in quello della MTC e della Medicina Occidentale.
9. L'opera di divulgazione del Qi Gong Salutistico sul territorio si confronta con le richieste di una popolazione alla ricerca di un equilibrio energetico che conduca ad un buon grado di benessere e di salute. La Scuola ritiene pertanto indispensabile che gli insegnanti siano in grado di comprendere gli equilibri energetici alla base delle salute e della sua prevenzione e possano, in tal modo, suggerire le migliori strategie di pratica a ciascun individuo.
10. La Scuola rimane fedele agli insegnamenti originali del M° Li Xiao Ming ed, affinché possa perpetuarsi nel tempo, affida a sempre nuove generazioni di Insegnanti il compito di mantenere viva la tradizione e l'autenticità degli insegnamenti ricevuti.