

# Scuola Istruttori di Qi Gong Milano

## elenco dispense disponibili (aggiornamento: Ottobre 2016)

Data	Località	cod	Titolo dispensa
Primavera '06	Milano	1	Tecniche per l'ottenimento della quiete – 1° parte
Autunno '06	Milano	2	Tecniche per l'ottenimento della quiete – 2° parte
Maggio '07	Bologna	3	I canali energetici
Giugno '07	Milano	4	Tecniche per l'ottenimento della quiete – 3° parte
Autunno '07	Milano	5	Tecniche essenziali di qi gong
Novembre '07	Bologna	6	Fisiopatologia secondo la medicina tradizionale cinese – il rene
Maggio '08	Milano	7	I cinque animali
Maggio '08	Milano	8	Formula mani
Novembre '08	Milano	9	Ru Yao Jing – 1° parte
Novembre '08	Riccione	10	Tecniche di qi gong per il recupero della yuan qi
Novembre '08	Bologna	11	Fisiologia energetica dei canali canale san jiao mappa mani/occhi (san jiao 1 gua chong / san jiao 23 si zhou kong)
Giugno '09	Milano	12	Ru yao jing – 2° parte
Maggio '09	Bologna	13	Canali energetici (ren mai – du mai )
Novembre '09	Bologna	14	Cenni di diagnostica secondo la medicina tradizionale cinese
Dicembre '09	Milano	15	Pratiche taoiste per la salute – 1° parte
Maggio '10	Milano	16	Pratiche taoiste per la salute – 2° parte
13.11.2010	Milano	17	Tecniche elementari di qi gong – 1° parte
14.11.2010	Milano	18	Commento al testo di Zhang San Feng “wu gen shu gao qing” “l'albero senza radici” – 1° parte
04.12.2011	Milano	19	Commento al testo di Zhang San Feng “wu gen shu gao qing” “l'albero senza radici” – 2° parte
03.12.2011	Milano	20	Tecniche elementari di qi gong – 2° parte – i 12 broccati (1-4)
15.12.2012	Milano	21	Commento al testo di Huang Yuan Jie: “le yu tang yu lu” Discorso sulla sala dell'insegnamento sereno 0° parte – i 12 broccati (5-7)
16.12.2012	Milano	22	Commento al testo di Huang Yuan Jie: “le yu tang yu lu” Discorso sulla sala dell'insegnamento sereno – 1° parte
23.11.2013	Milano	23	Shi er duan jin – i 12 broccati (8-12)
24.11.2013	Milano	24	Gli insegnamenti del M° Huang Yuan Jie commento al testo “le yu tang yu lu” discorso sulla sala dell'insegnamento sereno – 2° parte
11.05.2014	Milano	25	Gli insegnamenti del M° Huang Yuan Jie commento al testo “le yu tang yu lu” discorso sulla sala dell'insegnamento sereno – 3° parte
10.05.2014	Milano	26	Principi di qi gong e pratiche salutistiche - 1° parte
08.11.2014	Milano	27	Principi di qi gong e pratiche salutistiche - 2° parte
09.11.2014	Milano	28	Gli insegnamenti del M° Huang Yuan Jie commento al testo “le yu tang yu lu” discorso sulla sala dell'insegnamento sereno – 4° parte
14.11.2015	Milano	29	Principi di qi gong e pratiche salutistiche – parte 3°
15.11.2015	Milano	30	Gli insegnamenti del M° Huang Yuan Jie commento al testo “le yu tang yu lu” discorso sulla sala dell'insegnamento sereno – 5° parte