



### Corso per ISTRUTTORE DI QI GONG SALUTISTICO

Qi Gong People Milano asd, promuove da alcuni anni un percorso di insegnamento finalizzato a creare la figura di **"Istruttore di Qi Gong Salutistico"**.

L'insegnamento ha la finalità di creare degli istruttori che, in ambito associativo, possano divulgare con vera conoscenza e competenza tecnica, i contenuti di questa disciplina psico-fisica allo scopo di mantenerne viva nel tempo la conoscenza. Qi Gong People Milano asd è stata infatti a suo tempo costituita, e persegue tutt'oggi, il suo obiettivo sociale di allargare la divulgazione del Qi Gong Salutistico. La frequentazione di tali corsi di insegnamento è aperta soltanto agli iscritti di Qi Gong People Milano asd. L'associazione si avvale della collaborazione/affiliazione a FIMI (Federazione Italiana Medicina Integrate), a UISP (Unione Italiana Sport per Tutti).

A tale scopo Qi Gong People Milano asd organizza un corso della durata di tre anni, al termine del quale col superamento di un esame teorico-pratico, verrà rilasciato attestato di istruttore di 1° livello comprovante la conoscenza delle tecniche fondamentali della pratica del Qi Gong Salutistico. Coloro che fossero interessati all'ottenimento dell'attestato di insegnante di 2° livello saranno ammessi al secondo triennio previo superamento dell'esame teorico-pratico previsto al termine del primo triennio. Un esame conclusivo al termine del secondo triennio attesterà il conseguimento dell'attestato di II° livello di insegnante di qi gong salutistico. Al termine del percorso formativo, con il superamento dell'esame conclusivo, è possibile richiedere l'ulteriore diploma Nazionale di istruttore di qi gong (valido questo in ambito solamente sportivo), ed il relativo inserimento nel registro nazionale appositamente redatto da UISP.

La filosofia di questa scuola è quella di formare e certificare dei validi istruttori di Qi Gong Salutistico in grado di proseguire nel tempo l'opera di divulgazione iniziata, oltre trent'anni fa, dai Maestri Thomas Wu Tao Ling e Li Xiao Ming dell'Università di MTC di Pechino.

In una realtà sempre più confusa dove nascono ogni giorno "Maestri" e "centri" di insegnamento e pratica del Qi Gong, la nostra Associazione ha sentito la necessità di fondare una scuola in grado di formare dei veri cultori di questa antica disciplina Taoista.

Forte della presenza di veri Maestri, oggi detentori della antica conoscenza alchemica Taoista, Qi Gong People Milano asd propone questo articolato iter di apprendimento teorico-pratico nella speranza di creare un "filo conduttore" che leghi l'antica tradizione cinese con il presente del mondo moderno, nella certezza che queste conoscenze possano aiutare l'uomo in questo contesto storico-sociale così complesso.

### INFORMAZIONI UTILI:

- Per iscriversi è necessario compilare l'apposito modulo e far pervenire alla segreteria (mezzo fax, email, lettera) il modulo d'iscrizione debitamente compilato e firmato.
- I corsi sono articolati in 9 stages (week-end) nel corso dell'anno scolastico, con cadenza mensile per un monte ore non inferiore a 250 (periodo ottobre - giugno).
- Il numero minimo di iscritti non deve essere inferiore a 15.
- Per potersi iscrivere ai corsi è indispensabile essere soci di Qi Gong People Milano asd. Si diventa soci con la sottoscrizione ed il relativo tesseramento.
- Lo studente è tenuto a presentare certificato medico di idoneità sportiva.
- Per accedere agli esami di I° e II° livello è indispensabile aver assolto a tutti gli obblighi di iscrizione e frequenza (non inferiore al 70% del monte ore previsto).
- **E' fatto espresso divieto di registrare il contenuto delle lezioni teorico-pratiche tramite qualsiasi mezzo di registrazione audio e video.**

### ORARIO E SEDI DEI CORSI

Gli stages hanno sede presso l'**Istituto Zaccaria** - Via della Commenda 5 – Milano.

- Orario delle lezioni:

#### **sabato**

ore 09:00 registrazione presenze  
ore 09:00 – 10:00 pratica per risveglio corpo  
ore 10:00 – 11:00 lezioni teorico pratiche  
ore 11:00 – 11:30 intervallo  
ore 11:30 – 13:00 lezioni teorico pratiche  
ore 13:00 – 14:30 colazione  
ore 14:30 – 16:00 lezioni teorico pratiche  
ore 16:00 – 16:30 intervallo  
ore 16:30 – 18:00 lezioni teorico pratiche

#### **domenica**

ore 09:00 registrazione presenze  
ore 09:00 – 10:00 pratica per risveglio corpo  
ore 10:00 – 11:00 lezioni teorico pratiche  
ore 11:00 – 11:30 intervallo  
ore 11:30 – 12:30 lezioni teorico pratiche

---

#### **Scuola di Qi Gong Salutistico**

Sede della scuola: c/o Ist. Zaccaria – Via della Commenda 5 - Milano

**Qi Gong People Milano asd** - Sede legale: Via Bronzino 9 - Milano

Aderente a: **F.I.M.I. / UISP**

Tel & Fax +39.02.20.47.269 - Email: [info@qigongschool.eu](mailto:info@qigongschool.eu) -- [www.qigongschool.eu](http://www.qigongschool.eu)